



*START DE LENTE IN LIEFDEVOLLE  
VERBINDING MET JEZELF*

Puur, aanwezig, in stilte, beweging en in contact.  
Met aandacht voor je ademhaling & lichaam.

18-03-2021 | 11.00 - 17.00 uur | €98,- incl. btw.  
Diviam Ragen Adempraktijk, Werkhoven  
[www.Diviamragen.nl](http://www.Diviamragen.nl)

**RAGEN WESSELIUS**  
Ademcoach &  
Yogadocent.



**LIZETTE NOUWENS**  
Tantrisch facilitator

